

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
протокол от 19.12.2019г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУС(К)Ш № 18
от 30.12.2019г. № 587-о/д

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания Совета родителей
от 19.12.2019г. № 3

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Специальная (коррекционная) школа № 18»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 15 июля 2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», Уставом МБОУС(К)Ш № 18 (далее – Школа), регулирует режим образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте МБОУС(К)Ш № 18.

II. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебные недели, во 2-9 классах – 34 учебные недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель.

2.5. Продолжительность четверти и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком на каждый учебный год, который утверждается директором Школы.

В Школе установлен режим работы – пятидневная учебная неделя.

2.6. Продолжительность урока во 2-9 классах составляет 40 минут. Продолжительность групповых занятий коррекционной области составляет 40 минут, индивидуальных занятий – не более 25 минут.

2.7. В соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 Обучение в 1 дополнительном и 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре - октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – 4-5 уроков по 40 минут каждый;

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза, вместо одной большой перемены, продолжительностью до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9 Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут в основной школе и в 08.50 – в начальной школе.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 2 и 3 урока перемена составляет 15 минут для приема пищи обучающимися.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора Школы.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. В соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2 - 4 классы - 23 часа в неделю;
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс - 30 часов в неделю;
- 7 класс - 32 часа в неделю;
- 8 - 9 класс - 33 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При проведении занятий по профильному труду в основной школе допускается деление класса на подгруппы, в зависимости от направления (швейное дело, переплетно-картонажное дело, столярное дело, клининговые услуги, поварское дело).

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч. через:

- 3 уроков физической культуры в неделю;
- спортивные секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. В соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15 максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся по внеурочной деятельности не должна превышать 10 часов.

3.2. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, творческих объединений, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Школ.

3.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждённым календарно-тематическим

планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа

директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

3.4. Работа спортивных секций, творческих объединений допускается только согласно утверждённому расписанию.

3.5. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования, занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

3.6. Продолжительность занятий по внеурочной деятельности составляет от 30 до 40 минут.

3.7. В Школе функционируют группы продленного дня. Данные группы действуют на основании Положения о группах продленного дня. Режим работы ГПД утверждается директором школы.

