

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о проведении II школьной Спартакиады учащихся** **МБОУС(К)Ш №18**

### **1. Цели и задачи**

- формирование и пропаганда здорового образа жизни;
- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к физической культуре и спорту;
- организация занятий физической культурой и спортом во внеурочное время;
- выявление сильнейших спортсменов для комплектования сборных команд школы на городские соревнования по видам спорта;
- определение «Спортивного класса года».

### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство по проведению спартакиады осуществляется администрацией школы и учителем физической культуры.

Учитель физической культуры организует и проводит спортивные соревнования и ведет соответствующую документацию.

Классные руководители, воспитатели ГПД и физорги классов осуществляют помощь в организации и проведении школьных спортивных соревнований.

### **3. Участники соревнований**

К соревнованиям допускаются сборные команды классов. В составе команды принимают участие учащиеся, имеющие медицинский допуск врача и соответствующую подготовку.

Учащиеся школы соревнуются в 2-х подгруппах:

1-я группа – 1 а, 2-4 классы.

2-я группа – 5-9 классы.

### **4. Заявки**

Заявки на участие в соревнованиях по видам спорта подаются на заседания судейских коллегий. Заседания судейских коллегий проводятся в спортивном зале, накануне очередного вида программы. На них приглашаются: 1-4 классы - классные руководители или воспитатели ГПД; 5-9 классы - физорги классов. Объявления о судейских вывешиваются на школьном стенде.

### **5. Подведение итогов и определение победителей**

Личное и командное первенство в каждом виде программы определяется в соответствии с правилами соревнований и данного положения. Общекомандное первенство среди классов определяется по наименьшей сумме занятых мест по каждой группе отдельно: 1-4 классы; 5-9 классы.

При равенстве очков у двух и более классов преимущество отдаётся коллективу, у которого больше 1, 2, 3 и т. д. командных мест по всем видам программы. Команды, нарушившие правила соревнований или условия данного положения, снимаются с вида.

## 6. Финансы и расходы

Расходы по награждению итогов спартакиады несёт администрация школы.

## 7. Награждение

Классы, занявшие 1, 2, 3 места в комплексном зачёте в своих группах, награждаются грамотами, призами. Почётное звание “Самый спортивный класс года” присуждается классу, занявшему 1 место в своей группе. Классы, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы награждаются грамотами.

## 8. Сроки и место проведения соревнований

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	Осенний кросс	сентябрь	1а класс 2-4 классы 5-9классы	Территория школы	Учитель физической культуры, воспитатели ГПД
2.	Прыжки в длину с места.	октябрь	1а класс 2-4 классы 5-9классы	Спортивный зал	Учитель физической культуры
3.	Подтягивание. Отжимание. (Сгибание и разгибание рук в упоре лежа).	ноябрь декабрь	1а, 2-4 классы (мальчики, девочки); 5-9классов (юноши и девушки)	Спортивный зал	Учитель физической культуры
4.	«Дартс - 2016»	январь февраль	1 а класс 2-4 классы 5-9классы	Спортивный зал	Учитель физической культуры
5.	Турнир по шашкам	февраль март	2-4 классы; 5-9классы	Спортивный зал	I этап – воспитатели ГПД, II этап – учитель физической культуры

## 9. Программа по видам спорта

- **Осенний кросс.**

**Дистанция:**

**1а, 2-4 классы (300 – 500 метров);**

**5-9 классы (500-800 метров).**

Победителями и призерами становятся 3 мальчика и 3 девочки в каждой параллели.

- **Прыжок в длину с места (юноши и девушки).** Участвует весь класс. Соревнование проводится на уроках физической культуры.

В программу соревнований входит:

**I этап** - на уроках физической культуры, выявить 1-го победителя;

**II этап** - личное первенство победителей.

В программе разыгрывается личное первенство, как у юношей, так и у девушек.

- **Подтягивание. Отжимание.** (Сгибание и разгибание рук в упоре лежа).

**I этап** - на уроках физической культуры, выявить победителей (1 мальчика и 1 девочку);

**II этап** - личное первенство победителей.

- **«Дартс - 2016»**

**I этап** - на уроках физической культуры, выявить победителей (1 мальчика и 1 девочку);

**II этап** - личное первенство победителей.

- **Турнир по шашкам**

Соревнования проводятся по круговой системе в каждом классе. Участвуют все желающие.

**I этап** - на уроках физической культуры, выявить 1-го победителя.

**II этап** - личное первенство победителей.

**Все результаты соревнований своевременно оформляются и обязательно вывешиваются на школьном стенде, освещаются на сайте школы.**